

# LA TRAVERSÉE DE MADEIRA



- ✓ DU 21 au 28 octobre 2023, 8 jours
- ✓ Niveau randonnée : 2
- ✓ Groupe de 4 à 10 personnes
- ✓ Séjour accompagné par une professionnelle (Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne)
- ✓ Hébergement : hôtels dont 1 avec piscine, 1 dîner en restaurant gastronomique
- ✓ Intérêt du séjour : une traversée de Madère pour profiter de toutes ses variétés de paysages, les plus jolies levadas, les forêts de laurisylve épaisses et humides, la traversée sur les plus hauts sommets, les points de vue côtiers, la logistique qui permet de marcher le sac léger, une soirée à Funchal avec un très bon dîner, les maisons typiques de Santana, Funchal et Machico.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

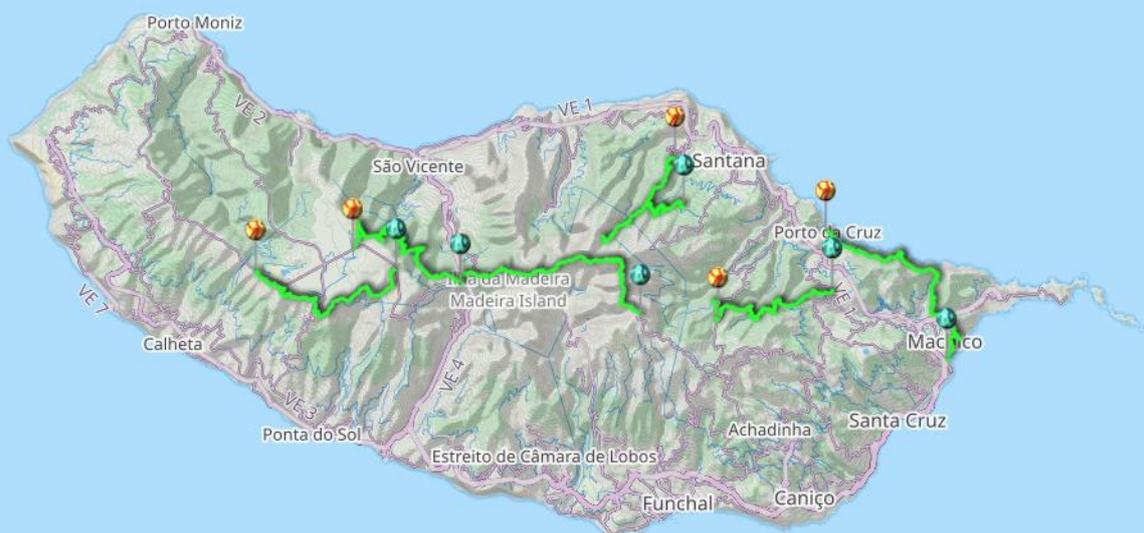
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

## CARTE DU SÉJOUR



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

## PROGRAMME DU SÉJOUR « LA TRAVERSÉE DE MADEIRA »

### J 1 samedi 21 octobre : Machico et randonnée Ponta de São Lourenço

Rendez-Vous à 12h00 à l'aéroport de Funchal

Nous nous retrouvons à l'aéroport de Funchal à 12h00. Et en moins de 10 minutes, nous serons à l'hôtel à Machico, au bord de l'océan.

Pour celles qui le souhaitent, il sera possible d'aller faire une randonnée très recommandée à la Ponta de São Lourenço (nous prendrons un bus public pour nous rendre au départ de la randonnée), une presqu'île qui se jette dans la mer. Du fait du lever matinal pour prendre l'avion, cette randonnée est facultative, peut-être que certaines préféreront faire une sieste à la plage de Machico !

D'autres arriveront peut-être plus tard en avion. On se rejoindra alors à l'hôtel après notre randonnée.

Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

Nuit à l'hôtel de Machico en chambre double

Repas compris : dîner à l'hôtel de Machico

- Distance : 7,7 km, dénivelé positif +430m, dénivelé négatif -430m, temps : 3h00.

### J 2 dimanche 22 octobre : Randonnée de Machico à Porto da Cruz

Au départ de l'hôtel, nous montons vers le Pico da Facho (290m) pour une belle vue sur la côte et l'océan, et au loin la Ponta de São Lourenço. Ensuite, nous traversons plein nord le long d'une levada, la première d'une longue série lors de ce séjour. Ce réseau d'irrigation est essentiel à l'île. Les canaux ont peu de dénivelé pour pouvoir acheminer l'eau lentement, les sentiers de randonnée qui les longent sont alors plutôt plats. Nous quittons ensuite la levada et nous atteignons le Boca de Risco, un col à 433m surplombant la côte nord déchiquetée. Par un sentier impressionnant qui autrefois était la voie de communication principale entre les deux villes, nous surplombons les falaises, jusqu'à descendre au village côtier de Porto Da Cruz. Visite, plage, piscine en bord de mer. Après ce temps libre, nous rentrons à Machico.

Nuit à l'hôtel de Machico en chambre double

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel de Machico, pique-nique à emporter, dîner à l'hôtel de Machico

- Distance : 16,4 km, dénivelé positif +470m, dénivelé négatif -470m, temps : 6h00.

### J 3 lundi 23 octobre : La Levada do Furado

Très belle randonnée de levada, plutôt ludique : rochers percés, cascades, courts tunnels, points de vue impressionnants sur la vallée. La forêt est dense, les pinsons pourront être vus facilement. Nous terminons la randonnée par Balçoes, un balcon panoramique, certes fréquenté, mais considéré comme un des plus jolis points de vue de l'île. Si la météo est avec nous, on pourra y voir les sommets les plus hauts.

Suite à la randonnée, nous nous installons pour 2 nuits au village de Santana.

Nuit à l'hôtel de Santana en chambre double

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel de Machico, pique-nique à emporter, dîner à l'hôtel de Santana

- Distance : 14 km, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -50m, temps : 5h00.

### J 4 mardi 24 octobre : Caldeirão verde et Caldeirão do Inferno

Queimadas abrite les maisonnettes typiques en toit de chaume et c'est ici que nous commençons notre randonnée. Ce sentier magnifique attire beaucoup de monde, à juste titre, nous essaierons alors de partir assez tôt, pour en bénéficier en petit comité ! La forêt est plutôt une jungle luxuriante, cascade, piscine d'eau (c'est froid mais on peut se baigner !). Nous descendrons ensuite jusqu'au village d'Ilha, où les vues seront alors davantage ouvertes vers la vallée et l'océan.

Nuit à l'hôtel de Santana en chambre double

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel de Santana, pique-nique à emporter, dîner à l'hôtel de Santana

- Distance : 16,4 km, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -830m, temps : 6h00.

### J 5 mercredi 25 octobre : Lever de soleil depuis le Pico do Arieiro (1818m) et la grande traversée des sommets

La plus belle journée de la semaine. Nous partirons aux aurores (départ vers 7h00 depuis l'hébergement en taxi), pour admirer le lever de soleil depuis le sommet du pico do Arieiro à 1818m. Évidemment, ce spectacle de la nature est superbe. Ensuite, un long parcours de crêtes et sommets et cols, parfois aériens et impressionnants (toujours sécurisé), nous récompensera de vues superbes sans arrêt. Nous descendons jusqu'à Encumeada. Installation pour 2 nuits.

Massages possibles à l'hôtel, nous en parlerons ensemble un peu avant le séjour (à réserver à l'avance, en supplément). Possible aussi le jeudi soir.

Nuit à l'hôtel d'Encumeada en chambre double

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel de Santana, pique-nique à emporter, dîner à l'hôtel d'Encumeada

- Distance : 16,6 km, dénivelé positif +900m, dénivelé négatif -1700m, temps : 6h00.

### J 6 jeudi 26 octobre : Levada del norte et Pico do Ruivo do Paul (1640m)

Nous démarrons à pied de l'hôtel. Nous rejoignons la levada del norte. Dans notre parcours de levada, nous devons traverser des tunnels (lampe frontale obligatoire !), nous aurons aussi des beaux points de vue sur la vallée plongeante de São Vicente entre les bruyères arborescentes. A la fin de l'itinéraire, nous gravirons le sommet principal du plateau de Paul da serra, le Pico Ruivo do Paul à 1640m.

Nuit à l'hôtel d'Encumeada en chambre double

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel d'Encumeada, pique-nique à emporter, dîner à l'hôtel d'Encumeada

- Distance : 12,7 km, dénivelé positif +780m, dénivelé négatif -230m, temps : 4h30.

### J 7 vendredi 27 octobre : De Bica de Cana à Rabaçal, et soirée à Funchal

Aujourd'hui, la randonnée est sauvage et nous devrions croiser peu de monde. Intérêt de la journée : une levada étroite parfois à flanc de falaise, avec des vues sur la côte sud de l'île. Pas de forêt, les paysages sont dégagés, nous sommes entourés de genêts. La météo doit être clémente pour assurer cette randonnée. Dans le cas où la météo serait hostile en montagne, nous descendrons au bord de l'océan (côte sud).

Après la randonnée, assez tôt vers 15h, nous irons à Funchal, où nous aurons un temps libre de visite. Alors que certains pourront visiter la vieille ville et acheter des souvenirs, d'autres prendront le téléphérique jusqu'à Monte, ou se promèneront entre les étals du marché de producteurs.

Le dîner sera spécial ce soir : un excellent restaurant en centre-ville pour une belle expérience culinaire.

Nuit en appartement au centre-ville de Funchal en chambre double

Repas compris : petit-déjeuner à l'hôtel d'Encumeada, pique-nique à emporter, dîner au centre-ville dans un restaurant renommé de qualité.

- Distance : 12,8 km, dénivelé positif +100m, dénivelé négatif -250m, temps : 4h30.

### J 8 samedi 28 octobre : retour

Du fait du départ matinal pour l'aéroport, le petit-déjeuner n'est pas inclus ce matin.

Pour celles/ceux qui voudront continuer le voyage en restant sur Funchal ou en faisant une extension à Porto Santo (très recommandé 2 jours 1 nuit – non incluse), le petit-déjeuner pourra être pris à l'hôtel (en supplément et à indiquer la veille).

Fin de séjour à 08h00 à l'aéroport de Funchal.

***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre évènement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

## INFORMATION SUR LE SÉJOUR

### Niveau du séjour

Niveau 2. De quoi s'agit-il ?

Vous vous sentez capable de marcher au moins 6h par jour, hors pauses. Les dénivelés n'excèdent pas 900 mètres. On marche à un rythme de 300 mètres de dénivelé à l'heure ou 3km à l'heure. Il s'agit de randonnée peu difficile à difficile. Les journées sont parfois longues (3 journées dépassent les 16km).

Les sentiers au bord des levadas sont parfois étroits et l'ambiance peut être impressionnante. Sentiers sécurisés la plupart du temps. Les personnes sujettes au vertige (de manière excessive) devront éviter ce séjour.

Nous prenons le temps d'admirer les paysages, prendre des photos, et nous faisons des pauses régulièrement pour s'hydrater et grignoter.

Il faut pouvoir allonger le pas si besoin comme lors d'une distance importante à parcourir.

### Poids du sac à dos

Portage de votre sac à dos pour la journée. Compter 3-4kg sans eau. Voir la rubrique « Que faut-il amener ». Les valises restent à l'hôtel et seront acheminées en taxi d'un hôtel à l'autre.

### Date, Début et fin de séjour

Début : le 21 octobre 2023 à 12h00 à l'aéroport de Funchal

Fin : Le 28 octobre 2023 à 08h00 à l'aéroport de Funchal

Nombre de participants : Groupe de 6 à 10 personnes

### Hébergement & Repas

Hébergement en chambre double avec 2 nuits à Machico en hôtel 4\* avec piscine extérieure chauffée, en bord de mer - 2 nuits à Santana en hôtel type villas individuelles avec terrasse - 2 nuits à Encumeada en hôtel 3\* - 1 nuit à Funchal en appartement 4\*

Les serviettes et le linge de lit sont fournis.

Séjour en pension complète du dîner du J1 au dîner du J7. Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement, le dîner du jour 7 au restaurant et les repas du midi sous forme de pique-nique. Le déjeuner du J1 est à prévoir par vos soins et le petit-déjeuner du J8 est possible en option avec supplément.

***Attention : devant l'augmentation des demandes spéciales au niveau alimentaire (végétarien, végétan, sans gluten, sans lactose, etc...), Lilika a fait le choix de ne plus garantir que les demandes soient***

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

*systématiquement honorées. Par principe, les menus ne pourront pas être adaptés. Dans les faits, merci de me contacter si vous êtes concernée pour que l'on puisse voir quelles sont les solutions et voir ce qui est envisageable. Les allergies (certificat médical) seront évidemment prises en compte.*

### Transports

Les transports pendant le séjour sont assurés :

- soit en bus public : 1 trajet le J1 pour se rendre à la randonnée de São Lourenço (1,95€ aller et 1,95€ retour en supplément),
- soit en taxi : 1 transfert le J1 depuis l'aéroport à 12h00 (inclus dans le tarif du voyage). Pour des arrivées à des horaires différents à l'aéroport de Machico, transfert en taxi pour se rendre à l'hôtel (12€ en supplément) / 1 transfert le J5 depuis Santana.

### Portage des bagages

Les bagages suivent en taxi d'un hôtel à l'autre.

### Formalités et assurance

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte européenne d'assurance maladie,
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels,
- La carte de groupe sanguin, si vous avez
- Argent : CB ou espèces.

### Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires au Portugal, consulter le site suivant :

<https://pt.ambafrance.org/COVID-19-se-rendre-au-Portugal>

### Nous contacter :

Encadrement du séjour par :

Lilika

Caroline Aphessetche, accompagnatrice en montagne : 0033672241738

[www.lilika.fr](http://www.lilika.fr)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

## TARIF, RÉSERVATION ET ANNULATION

### Tarif

TARIF SÉJOUR TOUT COMPRIS	De 6 à 10 personnes
	970€

### Le prix comprend

- L'encadrement par une professionnelle de la montagne, Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne,
- L'hébergement en chambre double en hôtel 4\* pour 2 nuits, en hôtel type villas individuelles pour 2 nuits, en hôtel 3\* pour 2 nuits, en appartement 4\* (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète à partir du dîner du J1 au dîner du J7
- Les transferts sur place, exceptés le transfert aéroport/Machico le J1 et le transfert Funchal/aéroport le J8 pour les personnes arrivant et repartant en dehors des horaires de RDV prévus, ainsi que le trajet en bus public le J1,
- Le transfert des bagages.

### Le prix ne comprend pas

- Les assurances annulation et rapatriement,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15€ par dossier,
- Les visites éventuelles,
- Les boissons (attention l'eau est rarement incluse, et il n'existe pas d'eau en carafe au restaurant même si elle est potable),
- Les massages facultatifs à l'hôtel d'Encumeada,
- Les repas non compris (le déjeuner du J1 et le petit-déjeuner à Funchal du J8 à 7,50€/personne),
- Le trajet en bus du J1 pour se rendre à la randonnée de São Lourenço (1,95€ aller et 1,95€ retour),
- Le vol international pour se rendre à Funchal,
- Le transfert en taxi depuis l'aéroport le J1 vers Machico pour les arrivées en dehors de l'heure de RDV fixé,
- Le transfert en taxi vers l'aéroport le J8 pour les départs en dehors de l'heure de RDV fixé,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

### Réservation et paiement

L'inscription se fait en ligne (demander le lien à Lilika). N'hésitez pas à contacter Caroline Aphessetche au 0672241738 pour être aidé.

Le règlement doit parvenir à AEM Voyages (acompte 30% si à moins de J-30 ou 100% entre J-30 et le jour du départ) par chèque, par chèques-vacances, par virement, ou par carte bleue. Le règlement du solde vous sera demandé à 30 jours du départ.

### Annulation

Voir les Conditions Générales de Vente.

## QUE FAUT-IL AMENER

### Pour la randonnée

- Sac à dos de randonnée 30 litres conseillés
- Chaussures de randonnée à semelle crantée, en bon état
- Chaussettes de randonnée
- Pantalon de randonnée
- Short
- Veste imperméable et coupe-vent type Gore-tex (poncho des fois utiles pour les cascades le long des levadas, ne pas acheter)
- Polaire chaude pour le lever de soleil J5
- Tee-shirt respirant à manche courte et longue (les vêtements longs protègent bien du soleil)
- Casquette, lunette de soleil, crème solaire, stick à lèvres solaire
- Papier toilette
- Pharmacie et médicaments personnels, paracétamol (**ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**)
- Double-peau pour les ampoules, pansements et désinfectant, bande adhésive
- Gourdes ou bouteille d'eau **pour 2 litres d'eau**
- 1 poche en plastique qui sert de poubelle personnelle (on ne laisse rien en montagne)
- Téléphone ou appareil photo avec chargeur
- La protection de sac contre une éventuelle averse (en général fournie dans le sac)
- Une lampe frontale pour les tunnels des levadas

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – <https://mcpmediation.org/>

### Pour les pique-nique et repas

- Gobelet (Lilika amène des thermos d'eau chaude, avec des dosettes de café, tisane et thé)
- Boîte hermétique pour le pique-nique, couteau, fourchette, cuillère. Sachet en tissu pour y mettre le pique-nique

### Hébergement et autre

- Serviette légère microfibre, **un paréo pouvant être idéal** et utile pour plusieurs choses : pique-nique, sieste, protection soleil, serviette de plage, foulard en cas de vent, etc...
- Vêtements confortables pour le soir
- Chaussure confortable de rechange pour l'après-randonnée
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Boule-Quiès
- Nécessaire de toilette

**Avertissement général sur les séjours : Des baignades seront parfois possibles selon les destinations (lacs, rivières, bord de mer). Elles se font sous la responsabilité des participants eux-mêmes, l'accompagnateur n'est pas responsable de cette activité baignade, n'étant pas diplômé pour cela.**